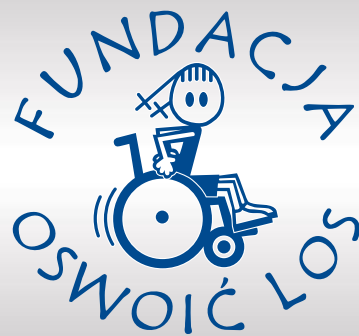




RÓŻNORODNOŚĆ JEST NORMĄ
NIE WYJĄTKIEM

NASI PARTNERZY

Działalność Fundacji Oswoić Los spotyka się z szerokim zainteresowaniem. Nasza misja, realizowane projekty sprawiają, że coraz więcej firm, organizacji, instytucji i osób dołącza do grona naszych partnerów i przyjaciół. Ich zaufanie, współpraca sponsorska oraz wsparcie są bardzo ważnym elementem naszego funkcjonowania, za co serdecznie dziękujemy!

Może dołączysz i Ty? Zachęcamy!



UM LUBLIN



SŁAWOMIR SOSNOWSKI
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO



Artystyczne
Przedszkole
Olga Klepacza

lubelskie
Smakuj życie!

LOOK
ART

TELESCOPE

WEBCHILI
INTERNET APPLICATIONS



gazeta
WYBORCZA

TVP
LUBLIN

RADIO
LUBLIN

LUBELSKI
kurier

dziennik
WISZCZOKI



Mimo Wszystko
Fundacja Anny Dymnej



FARBOTKA

esplor
INTELLECTUAL CAPITAL

SOLET
Business Intelligence



CZARCIA ŁAPA
Legendaria Historia

TAKUSHI
sushi



Monika Butryn
Pracownia Stylu

Bizuteria od
Aun Dai

HE
HOTEL EUROPA LUBLIN

Mercure

Kejti
Bi Żu

YUKASZ
JEMIOŁ

lim Line
CENTRUM
NOWOCZESNEJ
KOSMETYKI



maiko



ZIEŃ



HOTEL
ALTER

Fundacja
Orange



QTLW



Takami Sushi
JAPANESE RESTAURANT

CISOWIANKA

PERŁA

agencja reklamowa

PMBROS

POL-MAK

Appetita

HELLENA

Hotel
Victoria
CENTRUM KONFERENCYJNO-HOTELING



arboor
wydruki wielkoformatowe

POSTERS

Fundacja Oswoić Los



Fundacja Oswoić Los nie powstała przypadkowo. Patronką i inspiracją do jej założenia jest Hania – nasza młodsza, niepełnosprawna córeczka - dziewczynka o pięknych oczach i zniewalającym uśmiechu.

Stworzyliśmy to miejsce, by pomagać dzieciom z niepełnosprawnością oraz ich rodzinom. Codziennie dostrzegam, jak wiele jest do zrobienia w naszym kraju w temacie akceptacji odmienności. Stąd bardzo ważną częścią naszej misji jest realizacja hasła Różnorodność jest normą, nie wyjątkiem! Poprzez liczne projekty edukacyjne, które są naszymi autorskimi pomysłami, chcemy pokazywać dzieciom i dorosłym, że niepełnosprawności nie należy się wstydić, co więcej - warto być z niej dumnym.

Funkcję prezesa pełnię społecznie. Chcę pokazać, że osobistą tragedię można przekuć w coś pozytywnego i tym samym dawać siłę innym. Praca w FOL daje mi ogromną satysfakcję i motywuje każdego dnia do intensywnego działania. Wymaga ode mnie oraz moich współpracowników ogromnego zaangażowania, czasami od rana do późnych godzin wieczornych. Uszczęśliwia i nadaje sens życia.

To ogromna odpowiedzialność wobec ludzi, którzy nam zaufali – rodziców, naszych podopiecznych, partnerów finansowych, prywatnych darczyńców, przyjaciół, mediów. Wszystkim dziękuję za wsparcie i zainteresowanie naszymi działaniami. Bądźcie z nami! Warto zmieniać świat na lepszy i piękniejszy.

Kasia Łukasiewicz

Kasia Łukasiewicz
Prezes Fundacji Oswoić Los

Życie jest piękne i niezwykle, ale często stawia przed ludźmi ogromne wyzwania, wystawia na ciężkie próby, zrzuca na nas ciężary ponad siły. Gdy rodzi się dziecko chore, niepełnosprawne, często rodzice wpadają w rozpacz, czują się zagubieni, zdezorientowani, oszukani przez los.

JAK OSWOIĆ ZŁY LOS? To pytanie zadawali sobie Kasia i Karol Łukasiewiczowie, gdy urodziła się ich niepełnosprawna córeczka Hania. Znają dobrze dramat, bezradność, samotność rodziców w tej sytuacji. Nie załamali się. Miłość do Hani dała im siłę. Założyli Fundację Oswoić Los, która wspiera rodziców i ich niepełnosprawne dzieci. „Najlepszym schronieniem dla człowieka jest drugi człowiek”. To prawda! Razem można oswoić strach, cierpienie, odnaleźć radość i sens nawet w najtrudniejszych sytuacjach. Fundacja Oswoić Los działa konkretnie, celowo i naprawdę pomaga bezradnym ludziom. Powstała z cierpienia i potrzeby serca, daje siły wielu ludziom. Wspierajcie ich działania!!! **OSWOIĆ LOS MIMO WSZYSTKO!** – codziennie głośno powtarzamy z Kasią i Karolem te słowa – ja w Krakowie, oni w Lublinie – i swoimi działaniami wprowadzamy je w czyn! Bądźcie z nami!

Anna Dymna

Anna Dymna





Panie & Panowie, drogie Dzieci!

Jestem zaszczycony i odświętny na co dzień, mając w swoim dorobku działanie na rzecz Fundacji Oswoić Los i jej podopiecznych. Każdego dnia zastanawiam się, po co żyjemy i dochodzę do wniosku, że po to, aby się sobą nawzajem opiekować, dając poczucie przynależności i akceptacji. Działalność Kasi i Karola, założycieli Fundacji, daje nadzieję i poczucie, że mimo wszystko można jeszcze ukroić coś dla innych. Tort, który pieką codziennie rano, daje mi poczucie wolności wyboru, z którego skwapliwie korzystam czując, że muszę jeszcze bardziej podgrzać piec, aby urosło i dało energię do walki mnie i tym, którzy robią to wykonując najprostsze czynności - jak choćby zjedzenie wisienki z tortu :). Ja po trzebieję tych dzieciaków tak samo, a może nawet bardziej, niż one potrzebują mnie.

Przyznam się Wam, że to moja słabość do walki ze stereotypami i samym sobą, doprowadziły nas (fundację i moją osobę) do połączenia sił i wspólnego skutecznego działania. Postrzeganie świata przez pryzmat jego fasady daje niepełny obraz, a zatem jedynie namiastkę tego, co możemy doświadczyć zdejmując zbroję-ciało, patrząc prosto w serce i umysł. To piękne i bez względu na kompletność i sprawność pancerza, warte zachodu i poświęcenia. Na koniec przytoczę słowa wielkiego artysty, mentora - Marka Grechuty - „ważnych jest kilka tych chwil, tych na które czekamy”. Tymi słowami zaczynam życie o poranku.

Uklon w przód,

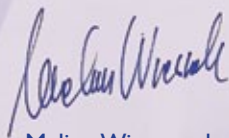

Olek Klepacz

Co nas uczy świata, co jest pierwszym impulsem, zaczarowaniem, pobudzeniem wyobraźni i wrażliwości? Bajki!

I te opowieści nigdy nie przestają działać, niezależnie od tego, czy jesteśmy dziećmi, czy już dorosłymi.

Dlatego bajki stają się najlepszą platformą do zobaczenia świata raz jeszcze.

Dzięki Bajkom Psychoedukacyjnym Fundacji Oswoić Los „Tuż pod moim nosem” mamy szansę zatrzymać się na chwilę, zobaczyć różne barwy świata i różne odsłony życia, te wszystkie, na które wśród nas jest miejsce, tylko nieraz nie umiemy się na nie otworzyć. Dzięki Bajkom mamy szansę uczyć siebie i nasze dzieci wrażliwości i umiejętności szukania tego, co jest sednem człowieczeństwa. Warto wspierać projekty, które mają szansę przełamywać stereotypy i tworzyć nową, lepszą rzeczywistość. Fundacja Oswoić Los jest przykładem, że można!



Malina Wieczorek
Dyrektor Telescope



Moja kariera to moja rodzina, moje dzieci, mój mąż. Nigdy nie miałam problemu z dokonywaniem wyboru. Rezygnowałam z wielu intratnych propozycji bo wiedziałam, że uderzą w moją rodzinę i zabraknie mi dla nich czasu. Kocham szaleńczo moją Mamę i tak mi smutno, że jest coraz słabsza i starsza, że tak potrzebowałaby jeszcze ludzkiego wsparcia i miłości, ale tego w obecnym świecie jest coraz mniej.

Ludzie chętnie nienawidzą, atakują, obrażają innych, a zapominają, że nasza ludzkość buduje miłość i dawanie siebie innym. Pomagam i lubię pomagać innym, bo mam taką naturę społecznicy. Kocham przytulać i dawać szczęście innym, bo sama czerpię z tego spełnienia.

Bardzo tęsknię za moim dziadkiem, bo kiedy był w moim życiu, mimo że był prostym człowiekiem, umiał mi zawsze doradzić i pokazać prawdy świata z innej strony. Moja babcia tak wspaniale gotowała i tworzyła taki ciepły dom, ale na starość wszyscy ich opuścili, a ja trwałam przy nich do końca, bo byłam z nimi szczęśliwa i wiedziałam, jak jestem im potrzebna.

Buduję mój dom na zasadzie, że po śmierci mam szansę, iż napiszą na moim nagrobku „cudowna mama, kochana żona, wspaniały przyjaciel”, a nie napiszą nigdy „wyjątkowy pracownik, pracował 24h na dobę”. Kocham moje życie i jestem szczęśliwą, bo cieszą mnie drobnostki.

Większość ludzi myśli, że wszystko przyszło mi łatwo. Niestety nie. Pochodzę z biednej rodziny, o wszystko musiałam walczyć z podniesioną pięścią. W dorosłym życiu straciłam bliźniaki, jeden syn mi umarł, ale mam teraz dwóch zdrowych cudownych synów: Julka 9 lat i Franka 18 lat oraz wspaniałego męża. To jest mój świat!!!

Całuję wszystkich, którzy czytają tę moją wypowiedź, prosto w serce, życząc im zdrowia i uśmiechu. Całuję najmocniej, ściskam, przytulam... wszystkie dzieci, bo one są treścią świata, bez nich życie nie ma sensu.

Fundacja Oswoic Los jest moją perełką, moim spełnionym marzeniem!!! Oby wszyscy umieli tak bezinteresownie dawać siebie...



Paulina
Smaszcz-Kurzejewska

Paulina
Smaszcz-Kurzejewska

MISJA I ZADANIA FUNDACJI

Fundacja Oswoić Los powstała w 2010 roku w Lublinie z inicjatywy Kasi i Karola Łukasiewiczów, rodziców Julki i Hani, która w 2004 roku przez zaniedbanie personelu medycznego pojawiła się na świecie z maszynym niedotlenieniem mózgu. Hania cierpi na ciężką, czterokończynową postać mózgowego porażenia dziecięcego. Fundacja w swoich założeniach zajmuje się szeroko pojętą niepełnosprawnością. Misją FOL jest również osvajanie z „odmiennością”, pokazywanie, że różnorodność jest normą, nie wyjątkiem. W tym celu tworzymy rozmaite edukacyjne projekty dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych, jak np. książki z bajkami o niepełnosprawności „Tuż pod moim nosem”, kolorowanki z zadaniami „Pomalujmy świat na FOLorowo”, „Pogaduchy o niepełnosprawności 7B”, koszulki z napisami prowokującymi do myślenia, darmowe publikacje (elektroniczne i papierowe) oraz kilka innych, będących w fazie realizacji. Fundacja prowadzi portal informacyjno-społecznościowy damy-rade.org, poruszający wiele istotnych dla osób niepełnosprawnych tematów. Organizujemy corocznie zjazdy dla rodziców naszych podopiecznych, a także Bal Charytatywny „Serca dla Dzieci”, z którego dochód przeznaczany jest w całości na realizację celów statutowych. Wszystkie projekty spotykają się ze społeczną aprobatą, uznaniem rodziców podopiecznych oraz olbrzymim zainteresowaniem mediów.



Patronka FOL - Hania Łukasiewicz
z siostrą Julką

Fundacja Oswoić Los obejmuje opieką osoby z całego kraju. Przywiązujemy ogromną wagę do stałego kontaktu z rodzinami, które nierzadko potrzebują wsparcia psychologicznego lub po prostu rozmowy. Staramy się aktywizować rodziców do działania na wielu różnych płaszczyznach. W tym celu organizujemy cykliczne, szkolenia i warsztaty, zachęcamy opiekunów do udziału w codziennej pracy Fundacji. Promujemy swoje produkty i misję poprzez udział w wydarzeniach na terenie całej Polski, mających na celu edukację dzieci i młodzieży w kierunku akceptacji odmienności (targi, koncerty, pokazy). Fundacja Oswoić Los oferuje bezpłatną pomoc prawną i psychologiczną. Pomaga kontaktować rodziny z mediami, jeśli wymaga tego sytuacja. Działania FOL wspiera wiele osób publicznych. Są wśród nich: dziennikarze (Hanna Lis, Paulina Smaszcz-Kurzajewska, Tomasz Sekielski, Szymon Majewski), aktorzy (Anna Dymna, Olga Bończyk), muzycy (Olek Klepacz, Sebastian Karpiel-Bułecka, Majka Jeżowska, Natalia Kukulska), artyści (Kabaret Ani Mru-Mru), ludzie mody (Agnieszka Maciąg, Łukasz Jemioł, Maciej Zień, Anja Rubik), politycy (Marszałek Województwa Lubelskiego Sławomir Sosnowski, poseł do Parlamentu Europejskiego Krzysztof Hetman), a także pani Prezydentowa Anna Komorowska.



Paulina Drażba, Hanna Lis,
Michał Olszański, Julka Łukasiewicz
- czytanie bajek podczas Targów Rodzinnych w Warszawie

www.oswoic-los.org



TECZOWY WĄWÓZ

Kazimierskie Centrum Rehabilitacyjno-Terapeutyczne

TECZOWY WĄWÓZ

Największym marzeniem Fundacji jest wybudowanie Kazimierskiego Centrum Rehabilitacyjno-Terapeutycznego „Tęczowy Wąwóz”. Uznaliśmy Kazimierz Dolny za miejsce idealne dla tego typu działalności ze względu na klimat historii, piękne okolice z unikatowymi wąwozami oraz niesamowitym przełomem największej z polskich rzek - Wisły. Chcemy, by był to ośrodek wzorcowy, zarówno pod względem poziomu rehabilitacji oraz terapii oferowanych naszym gościom, jak również doskonałych warunków pobytu. Dlatego zdecydowaliśmy się na budowę od podstaw! Kompleks składał się będzie z trzech połączonych ze sobą wydzielonych części: hotelowo-gastronomicznej, rehabilitacyjno-medycznej oraz Spa. Dodatkowo w skład Ośrodka będzie wchodzić ujeżdżalnia do hipoterapii. W dużej części rehabilitacyjnej z przeszklonymi salami do ćwiczeń wyposażonymi w najnowszej generacji sprzęt znajdzie się również basen do terapii oraz gabinety do konsultacji lekarskich. Planujemy również stworzenie sali, w której wykonywane będą zabiegi wspomagające terapie. W ośrodku na stałe obecna będzie również pielęgniarka, która w razie potrzeby służyć będzie profesjonalną pomocą. Przewidujemy również salę konferencyjno-szkoleniową, aby móc oferować opiekunom warsztaty, szkolenia, konferencje, a także spotkania z artystami i ludźmi sztuki.

Przestronne pokoje usytuowane będą w innej części budynku, jednak komunikacja między częścią mieszkalną a rehabilitacyjną nie będzie wymagała wychodzenia na zewnątrz. Wszystkie pokoje dla gości znajdują się na parterze. Nowocześnie urządzone, każdy z oddzielną łazienką, małym aneksem kuchennym oraz dostępem do zielonego tarasu.

Kolejne skrzydło „Tęczowego Wąwozu” zajmie Spa z basenem dla rodziców, opiekunów i rodzeństwa naszych podopiecznych. Sami wychowując niepełnosprawną córeczkę zdajemy sobie sprawę jak ważny jest odpoczynek, regeneracja sił i relaks. Ponieważ przywiązujemy olbrzymią wagę do pielęgnowania relacji rodzinnych, będziemy zachęcać całe rodziny do korzystania z naszych usług. Pragniemy, aby poczuły się one dopieszczone i otoczone właściwą opieką. Naszym celem jest maksymalna pomoc i odciążenie rodziców w trakcie pobytu. Dlatego zamierzamy współpracować z wolontariuszami, przebywającymi na stałe w ośrodku. Służyć będą oni między innymi pomocą w karmieniu, zajmować czas dzieci podczas odpoczynku rodziców oraz dostarczać podopiecznych na odpowiednie terapie. Inkluzja (włączanie) osób niepełnosprawnych do społeczeństwa jest od dawna naszą misją. Stąd wybudowany zostanie również ogólnodostępny plac zabaw dla dzieci i młodzieży, czyli taki, na którym dzieci zdrowe razem z niepełnosprawnymi będą miały szansę na wzajemną zabawę i wspólne spędzanie czasu. Plac ten będzie przystosowany i wyposażony w odpowiednie sprzęty, dające osobom z niepełnosprawnością możliwość uczestniczenia w zabawie i chwil uśmiechu. Dołożymy wszelkich starań, aby pobyt w „Tęczowym Wąwozie” zapadał w pamięć i powodował chęć powrotu do nas. Aby piękne, nowe i pachnące wnętrza sprzyjały procesowi leczenia i powrotu do zdrowia. Zadbamy o ciepłą atmosferę i pyszne jedzenie.

Hania i Julka Łukasiewicz
w pięknej scenarii Tęczowego Wąwozu



SERCA DLA DZIECI



Bal Charytatywny „Serca dla Dzieci” to kolejna mobilizacja Fundacji do potęgowania wysiłków, zmierzających do poprawy osób dotkniętych niepełnosprawnością oraz forma gromadzenia funduszy. W udział angażuje się wiele znanych i znakomitych osób. Zapraszamy młodych, zdolnych projektantów, ale również artystów, ludzi sztuki, aby włączyli się w nasze działania. W trakcie balu odbywają się koncerty znanych wykonawców, pokazy projektantów, wystawy biżuterii, obrazów i innych prac. Stałym elementem balu jest aukcja fantów przekazanych przez zaprzyjaźnione z Fundacją znane osoby. Cały dochód, zarówno z biletów jak i licytacji, przeznaczany jest na ogromne potrzeby podopiecznych FOL oraz na realizację działalności edukacyjnej. Bal jest coroczną imprezą łączącą dobrą zabawę z pomaganiem najmłodszym.



Serca dla Dzieci

BAL CHARYTATYWNY FUNDACJI OSWOIĆ LOS



Fundacja Oswoić Los



Tradycyjnie Bal nasz odbywa się w legendarnej lubelskiej restauracji Czarci Łapa, z niesamowitą atmosferą i klimatem. Co roku dokładamy wszelkich starań, by zapewnić naszym gościom niezapomnianą zabawę i wyjątkowe atrakcje.

Pierwszy Bal odbył się 2.02.2013r. a całkowity dochód z balu wyniósł 37.600 zł. Data drugiego Balu to 8.02.2014r. z dochodem 42.200 zł. Pieniądze w całości zostały przeznaczone na działalność Fundacji Oswoic Los.

Wszyscy biorący udział w organizacji balu robią to charytatywnie, bezinteresownie, za co należą im się wyrazy uznania. Dziękujemy!



ZJAZDY FOLOWSKICH RODZIN

Coroczne zjazdy dla rodzin podopiecznych i przyjaciół Fundacji Oswoić Los to kolejny aspekt naszej działalności. Począwszy od 2012 roku organizujemy spotkania, za każdym razem wybierając inne, urokliwe miejsce w Polsce.



Kazimierz Dolny, 2012r.



Kołobrzeg, 2013r.

Zjazdy te, odbywające się zazwyczaj późną wiosną, to okres odpoczynku, dobrej zabawy i relaksu. Wypełnione są one różnymi atrakcjami (przejazdy off-road, rejsy statkiem, zwiedzanie, ogniska, itp.). Każdorazowo dokładamy wszelkich starań, by osoby związane z FOL spędziły czas w wyjątkowy sposób.

Relacje z naszych zjazdów, okraszone sporą ilością zdjęć można znaleźć na stronach internetowych i profilach facebookowych.



Guciów - Roztocze, 2014r.



Sekrety iluzji
zdradzał
Piotr Denisiuk

WARSZTATY DLA RODZIN PODOPIECZNYCH

Warsztaty i szkolenia o różnej tematyce, to sposób FOL na oderwanie rodzin naszych podopiecznych od wymagającej codzienności. Wspaniali ludzie, niesamowici goście, wyjątkowe miejsca, rodzinna, przemiła atmosfera i ciekawe rozmowy to cechy naszych warsztatów. Dzień Kobiet zorganizowany w Pracowni Stylu Moniki Butryn, warsztaty radiowo-telewizyjne, sekrety iluzjonisty, porady żywieniowe od firmy Naturhouse, metamorfozy z marką Mary Kay, sztuka robienia sushi, tworzenie biżuterii filcowej – to tylko niektóre z tematów spotkań.



Stale pracujemy nad
nowymi pomysłami
i zachęcamy do udziału
w naszych spotkaniach!



Warsztaty medialne zorganizowane
w Telewizji Lublin
i Radio Lublin

8 marca zorganizowany dla mam naszych podopiecznych
w Pracowni Stylu Moniki Butryn



Metamorfozy
z Mary Kay

Tajniki japońskiej
kuchni
w Takami Sushi



Zasady właściwego
odżywiania się
z firmą Naturhouse



Warsztaty stylizacyjne
„Kolory życia”

FOLONTARIAT

W ramach Fundacji Oswoić Los działa także FOLontariat, którego celem jest pomoc rodzinom dzieci z niepełnosprawnością i odciążenie w ich codziennych obowiązkach. Pomoc ta ma na celu umożliwienie rodzicom „złapanie oddechu”, chwili odpoczynku,

przerwy, czasu na własne sprawy. Każdy, kto chce poświęcić się pomocy osobom potrzebującym, kto sercem rozumie problemy osób z niepełnosprawnością i ich opiekunów, jest z otwartymi ramionami witany w szeregach wolontariuszy Fundacji.

Prezentujemy Wam nasze wolontariuszki!

Dziewczyny - studentki Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie są pełne dobrej energii :) Chcą działać, pomagać, angażować się w FOL-owskie pomysły. Cieszymy się ogromnie, bo ta forma pomocy rodzinom naszych lubelskich podopiecznych jest na wagę złota. Dziewczyny odwiedzają naszych podopiecznych, przeprowadzają proste formy rehabilitacji, chodzą na spacerów zarówno z podopiecznymi, jak i ich rodzeństwem, odwiedzają w szpitalu, jeśli zajdzie taka potrzeba, odciążają rodziców na różne sposoby, biorą udział w FOL-owskich eventach, udzielają się na portalu, podsyłają pomysły.

Możecie je prosić o pomoc w każdej sytuacji. Zachęcamy do kontaktu!



Katarzyna Sikora
tel. 693 416 747



Gabrysia Szydłowska
tel. 500 580 403



Magda Sienica
tel. 510 720 633



Marzena Niepogodzińska
tel. 508 940 942



Marta Bonat
tel. 608 435 386



Amanda Zielonka
tel. 695 223 997



Monika Izdebska
tel. 512 269 739



Nasze wolontariuszki
w akcji:

U góry:
Przygotowywanie paczek
świątecznych
dla podopiecznych FOL

Po lewej: Rehabilitacja
z Szymonem podopiecznym
Fundacji

U dołu:
Spacer z naszą podopieczną
Karoliną i jej siostrą.





Zaprzyjaźniona
z nami Aleksandra
w koszulce FOL

KOSZULKI INNE NIŻ WSZYSTKIE

Koszulki spełniają dwie bardzo ważne role - obydwie ściśle związane z misją FOL. Pierwsza to sposób na osvajanie z odmiennością, która powinna być traktowana naturalnie, a nadal w Polsce nie jest. Nadruki pokazują intrygujące hasła wywołujące zastanowienie oraz obnażające stereotypowe myślenie w stosunku do osób z niepełnosprawnością, zarówno tą widoczną jak i niedostrzegalną dla oka. Stawiają na bezpośredni, kontrowersyjny przekaz.

Duże zainteresowanie koszulkami udowadnia, że są osoby odważne na tyle, by je założyć i zmanifestować tą drogą swój styl życia i myślenia. Co ważne - całkowity dochód ze sprzedaży tych koszulek przekazywany jest na realnie potrzebny naszych podopiecznych - to ta druga rola.

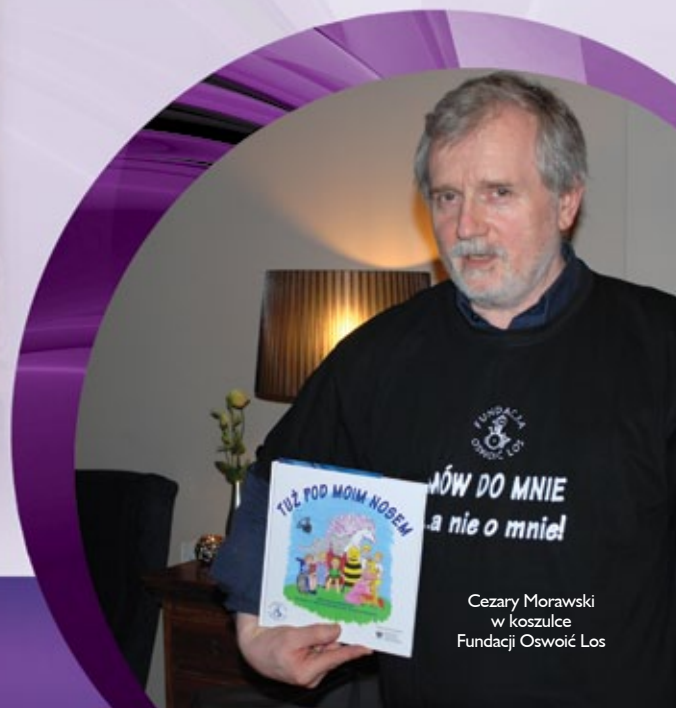
Koszulki szerszej publiczności zostały zaprezentowane po raz pierwszy w trakcie wyjątkowego pokazu mody „Chwilo trwaj”, organizowanego przez TVP Lublin oraz Stowarzyszenie „Jesteśmy kroplą” we wrześniu 2013 roku. To właśnie wtedy modelki i modelki zarówno z niepełnosprawnością jak i zdrowi - poza prezentacją kolekcji modowych, założyli koszulki FOL, by przekazać zgromadzonej w studio publiczności odpowiedni ładunek emocjonalny.

Zapraszamy do naszego sklepu internetowego www.sklep.damy-rade.org, gdzie można złożyć zamówienie, wybrać fason, rozmiar, kolor oraz rodzaj napisu.



Finał pokazu mody „Chwilo trwaj”. Organizatorzy, modelki i modele prezentują koszulki FOL.

Fundacja Oswoić Los



Cezary Morawski
w koszulce
Fundacji Oswoić Los

DAMY RADĘ!



Olek Klepacz i Rafał Wieliczko -
- redaktor naczelny portalu
damy-rade.org

Działający pod egidą FOL portal internetowy www.damy-rade.org stanowi wyjątkowe miejsce w polskim Internecie. Naszym celem jest tworzenie strony nie tylko z interesującymi treściami, ale także umożliwienie ludziom dzielenia się swoimi refleksjami, obserwacjami, doświadczeniami i przeżyciami odnośnie niepełnosprawności i wszystkim, co się z nią wiąże. Budujemy społeczność, która wzajemnie wspiera się w trudnych sytuacjach, służy radą i ciepłym słowem.

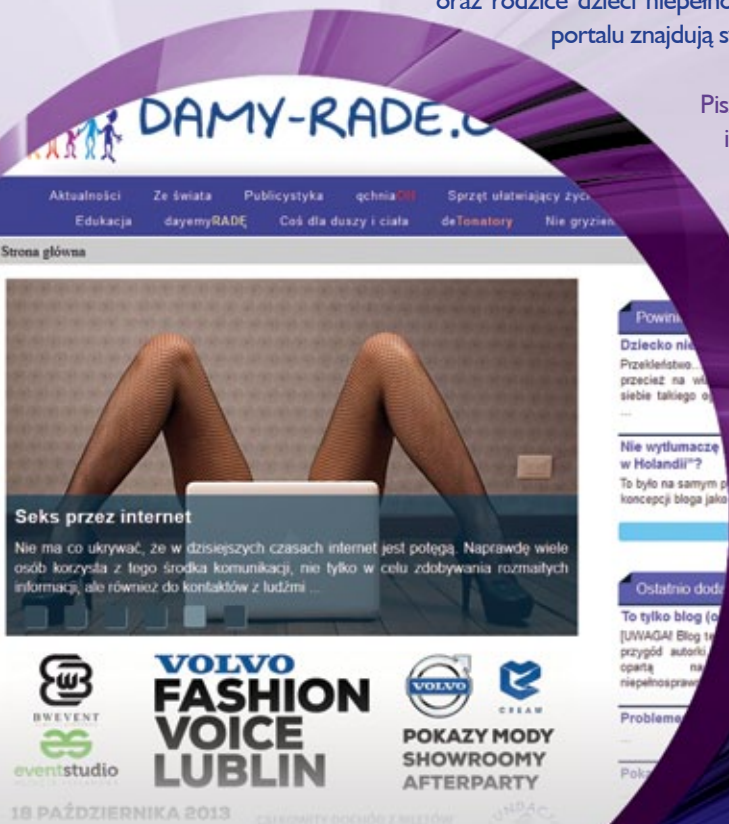
Z portalem na stałe współpracują eksperci z dziedziny medycyny, psychologii, prawa, rehabilitacji i pedagogiki. Nieodpłatnie udzielają oni porad użytkownikom. To właśnie otwarcie się na ludzi, ich sprawy i historie,

szybka reakcja na problemy i pytania oraz bezpośrednie rozmowy o niepełnosprawności, zawierające często kontrowersyjne poglądy, sprawiają, że portal jest wyjątkowym i chętnie odwiedzanym miejscem.

W gronie naszych stałych współpracowników i autorów – co jest naszą dumą – są osoby z niepełnosprawnością oraz rodzice dzieci niepełnosprawnych, którzy w twórczości na potrzeby portalu znajdują swój sposób na samorealizację i spełnienie.



Osoby z niepełnosprawnością
współpracujące z portalem:
Magdalena Waśko, Lidia Lutyńska,
Joanna Pąk, Sylwia Błach



Piszemy o wszystkim, co wiąże się z codziennością osób z niepełnosprawnością i ich opiekunów, począwszy od sposobów radzenia sobie ze stresem, poprzez problemy życia codziennego, a na sprawach dotyczących seksu skończywszy. Dodatkowo portal nasz promuje wiele zdarzeń, udziela patronatu i uczestniczy w imprezach oraz akcjach związanych z szeroko pojętą niepełnosprawnością (pokazy mody, koncerty, targi).



www.damy-rade.org



W celu pozyskiwania dodatkowych środków, Fundacja prowadzi działalność wydawniczą. Naszą chlubą jest publikacja książki z bajkami psychoedukacyjnymi na temat niepełnosprawności „Tuż pod moim nosem”. Książka ma na celu oświcić najmłodszych z tematem odmienności. Jest to pierwsza tego typu pozycja na polskim rynku, przeznaczona dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, ale – co istotne! – również dla rodziców, opiekunów i wychowawców. Na dorosłych bowiem spoczywa najtrudniejsza rola – dyskusji z młodym czytelnikiem na temat tego, czy zrozumiał i jak zrozumiał bajkę. Książce towarzyszy płyta CD, na której bajki czytają znakomici artyści, m.in. Olek Klepacz – ambasador naszego projektu, Marcin Prokop, Majka Jeżowska, Olga Bończyk, Natalia Kukulska, Kabaret Ani Mru Mru, Szymon Majewski, Magda Mołek, Muniek Staszczuk. Swoją obecnością zaszczyca również Pierwsza Dama Rzeczypospolitej, Pani Anna Komorowska, biorąc udział w nagraniach jednej z bajek. Honorowy patronat nad projektem objął Minister Edukacji Narodowej oraz pan Marszałek Województwa Lubelskiego Krzysztof Hetman. Marzeniem naszym jest, by książka trafiła do jak największej ilości osób w Polsce, dlatego postanowiliśmy zaangażować władze samorządowe w całym kraju do zakupu naszej publikacji. Pionierem został pan Marszałek Województwa Lubelskiego Krzysztof Hetman, dzięki któremu UM zakupił 500 książek, które trafiły do szkół podstawowych w całym województwie. Kolejni to Urząd Miasta Częstochowy (250 książek), jak również Urząd Miasta Gdyni (500 książek) oraz Fundacja Orange, która zakupiła 250 sztuk naszej książki. Książka odwiedza również przedszkola i szkoły w całym kraju. Dostajemy sygnały od pedagogów, że spełnia swoją misję, a praca z nią to przyjemność. Jesteśmy zapraszani do udziału w konferencjach dotyczących kształtowania świadomości dzieci w temacie niepełnosprawności. Zbiór naszych bajek bywa również czytany przez aktorów. Cieszymy się bardzo i jesteśmy dumni z zainteresowania, z jakim spotyka się publikacja „Tuż pod moim nosem.”

Zamówienia na książkę można składać na stronie www.sklep.damy-rade.org



Gwiazdy TVP czytały dzieciom bajki podczas Targów Rodziny w Warszawie.
Na zdjęciu: Paulina Drazba, Mateusz Szymkowiak, Ula Chincz i Hanna Lis

Znany aktor Cezary Morawski również czytał nasze bajki swojej publiczności



Kabaret Ani Mru-Mru w trakcie nagrania jednej z bajek

„Pomalujmy Świat na FOLorowo” to pierwsza część ze zbioru kreatywnych kolorowanek i zabaw dla dzieci, które przygotowuje Fundacja Oswoić Los. Książka ta pełna jest autorskich ilustracji oraz ciekawych zadań dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Realizuje naszą misję osławiania z tematem niepełnosprawności od najmłodszych lat. Łączy zabawy wspomagające prawidłowy rozwój psychomotoryczny dziecka z poznawaniem świata dzieci z niepełnosprawnością. Wszystkie zwierzęta występujące w książce to jednocześnie terapeuci, którzy na co dzień pomagają w rehabilitacji i usprawnianiu osób niepełnosprawnych.

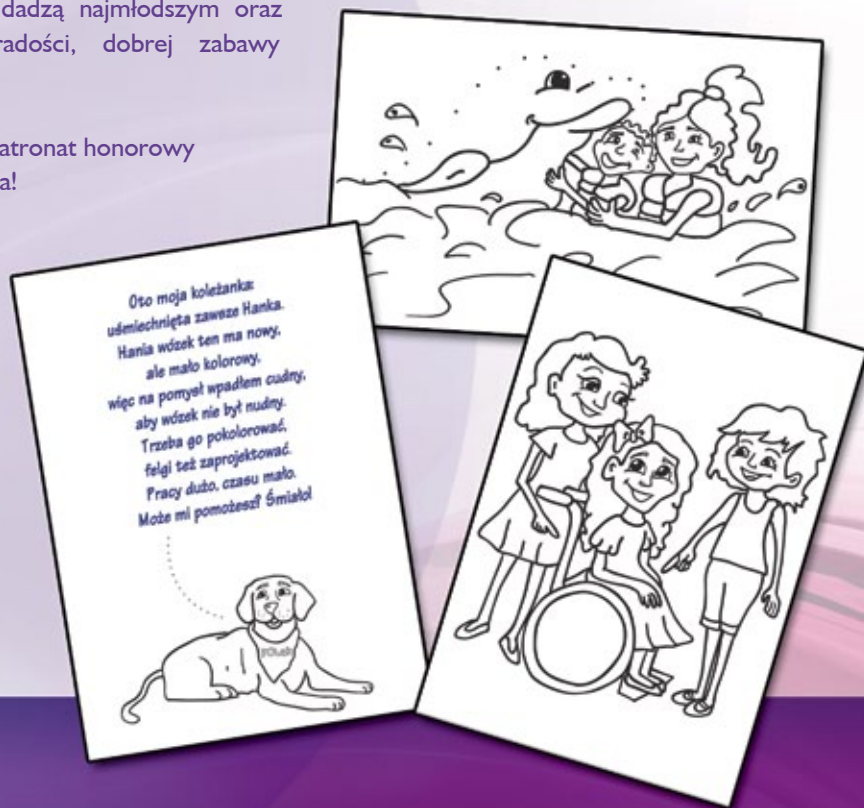


Wspólne rozwiązywanie zadań to doskonała okazja dla rodziców, nauczycieli i pedagogów do naturalnej rozmowy na temat empatii, szacunku do odmienności, otwarcia na świat. Może również służyć jako materiał dydaktyczny, wykorzystywany w przedszkolach i szkołach podstawowych. Do książki dołączone są tematyczne naklejki oraz Edukacyjna ściągą dla dorosłych :) Mamy nadzieję, że chwile spędzone wspólnie z naszymi bohaterami dadzą najmłodszym oraz dorosłym mnóstwo radości, dobrej zabawy i edukacji!

Książeczka otrzymała patronat honorowy Rzecznika Praw Dziecka!

„Dzieci potrzebują przewodników, którzy pomogą rozumieć otaczający świat, budując jednocześnie szacunek wobec innych. Ważne, aby od najmłodszych lat kształtować świadomość, że osoby z niepełnosprawnością mogą dobrze funkcjonować w społeczeństwie, a ogranicza je przede wszystkim lęk i brak zrozumienia ze strony innych. Dzięki zamieszczonym w publikacji ilustracjom i wierszykom dzieci dowiedzą się o rodzajach niepełnosprawności, ale także o barierach, które w życiu codziennym napotykają osoby nią dotknięte.”

Marek Michalak
Rzecznik Praw Dziecka





„Detonatory” to internetowa próba FOL zmiany świadomości społeczeństwa w kwestii stereotypów związanych z niepełnosprawnością. To połączenie konkretnego obrazu oraz treści, zawierającej hasło, myśl, sentencję lub przekaz okolicznościowy. Krótka, zwięzła forma, w jednolitym, odpowiednio ologowanym szablonie sprawdza się znakomicie jako docierający do ludzi przekaz.

Detonatory cieszą się ogromną popularnością w sieci. W ten sposób również realizujemy edukacyjną część naszej misji. Detonatory można oglądać na naszych profilach na Facebooku, na portalu damy-rade.org oraz na stronie Fundacji Oswoic Los.

POGADUCHY O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

„Czy potrafimy rozmawiać z dziećmi o niepełnosprawności? Czy sprawia nam to trudność? Czujemy się zakłopotani tematem? Sami nie wiemy, jak go „ugryźć”? A może unikamy go całkiem, skoro nas bezpośrednio nie dotyczy? Ilu z nas, rodziców dzieci z niepełnosprawnością, zarówno tą widoczną dla oka jak i nie, znalazło się w sytuacji, gdy przechodzące obok dziecko zadawało pytania swojemu rodzicowi z cyklu „Co jest tej dziewczynce/chłopcu?“, „Dlaczego ona jest taka dziwna?“, „Dlaczego on nie chodzi? Nie mówi? Dlaczego się ślini?“. Ilu z nas widziało odciąganie dzieci i jakby ucieczkę z naszej drogi? Tak jakby niepełnosprawnością można było się zarazić. A przecież tak nie jest :)”

(fragment wstępu do publikacji)

Bezpłatne publikacje na temat niepełnosprawności to kolejny punkt naszej misji. Przygotowaliśmy mały „poradnik”, skierowany głównie do osób dorosłych, ale z myślą o dzieciach. Nosi tytuł „Siedem B” (prezentujemy bowiem w nim siedem punktów, jakim „BYĆ”). Oprócz przystępnie opracowanych porad jak postępować w przypadku osób z niepełnosprawnością, zawiera też prezentacje najpopularniejszych „Detonatorów”. Wierzymy, że pomoże on choć trochę w nawiązywaniu niebanalnych znajomości, a może i przyjaźni. To następny krok na drodze do wprowadzania w naszym kraju idei inkluzji i wpajania dzieciom od najmłodszych lat akceptacji dla różnorodności i odmienności.

Publikacja jest bezpłatna. Zachęcamy do czytania, pobierania, drukowania i podawania dalej. Poradnik jest dostępny do pobrania na stronie internetowej Fundacji Oswoić Los oraz na portalu damy-rade.org



Fundacja Oswoić Los

WSPARCIE ANNY DYMNEJ



U góry:
Namiot Fundacji Oswoić Los na Rynku Głównym w Krakowie.
Na zdjęciu: Kasia Łukasiewicz i Edyta Waryszak

Jesteśmy zaszczyceni zainteresowaniem naszą działalnością pani Anny Dymnej, wybitnej aktorki i Prezesa Fundacji „Mimo Wszystko”. Zostać dostrzeżonym przez tę niezwykłą kobietę to naprawdę powód do dumy. FOL została wybrana przez panią Annę i zaproszona na finałowy koncert „Razem Mimo Wszystko”, który odbył się w czerwcu 2013 roku w Krakowie. Mieliśmy okazję do zaprezentowania swojej misji na scenie Rynku Głównego. To był dla nas, naszych podopiecznych, rodziców i przyjaciół niezapomniany czas. Dziękujemy pani Aniu!



Po prawej: Finałowy koncert „Razem Mimo Wszystko”. Na scenie, w rozmowie z Anną Dymną i Piotrem Polkiem reprezentacja FOL. Kasia, Karol i Julka Łukasiewicz, Anna Nawrocka, Edyta Waryszak, oraz Dyr. ArtOK - Iwona Klepacz z córką Polą

We wrześniu 2013 roku uczestniczyliśmy również w uroczystych obchodach 10-lecia Fundacji Anny Dymnej „Mimo Wszystko”, połączonych z otwarciem Ośrodka Terapeutyczno-Rehabilitacyjnego „Dolina Słońca” w Radwanowicach. Te magiczne chwile zostaną z nami na długo. Pani Anna Dymna pokazuje, że można, a nawet trzeba, wspierać się i pomagać. Jako jedna z niewielu promuje inne, mniejsze fundacje i stowarzyszenia. Bardzo cieszymy się, że możemy współpracować i uczyć się od ikony dobroczynności w Polsce.

Kasia i Julka Łukasiewicz
z Anną Dymną



Otwarcie „Doliny Słońca” w Radwanowicach

KRS: 0000371955



FUNDACJA OSWOIĆ LOS

Nr konta:

93 1240 2470 1111 0010 3546 8971

Zapraszamy do odwiedzin strony fundacji oraz facebooka
www.oswoic-los.org
www.facebook.com/oswoiclosorg



PETIT. SKŁAD-DRUK-OPRAWA. WOJCIECH GUZ I WSPÓLNICY, SPÓŁKA KOMANDYTOWA
DRUKARNIA DZIEŁOWA

ul. Tokarska 13, 20-210 Lublin

tel. +48 81 744 56 59 • faks +48 81 441 03 33 • biuro@petit.lublin.pl

w w w . p e t i t . l u b l i n . p l

Kompleksowa
produkcja książek,
albumów, katalogów
Oprawy: twarda,
zintegrowana, szyta,
klejona...
Druk offsetowy, DTP,
CTP, wydruki próbne

Dział Handlowy: Ewelina Wytrzyszczewska, tel.kom. 691 888 011, ewytrzyszczewska@petit.lublin.pl

DRUK WYKONANO PRZY UŻYCIU MATERIAŁÓW
UFUNDOWANYCH PRZEZ FIRMY:

PaperlinX



W&B *Artykuły
Poligraficzne*
Hurtownia Materiałów dla Poligrafii